

La résilience des soignants : un processus naturel à soutenir

Le jeudi 20 octobre 2022, de 9h à 16h

Descriptif de la formation

Les mois qui suivent la crise COVID seront sûrement exigeants en adaptations de toutes sortes. Comment rester résilient sans s'épuiser ? Comment collaborer dans les tensions que peut créer une crise ? Être efficient et professionnel dans un flot d'émotions négatives ?

Cette formation aura pour but de vous aider à retrouver sens et épanouissement de votre métier de soignant et de professionnel de la relation d'aide, en vue de prévenir l'épuisement professionnel...

Objectifs de la formation

- comprendre ce qu'est la résilience et ses leviers ;
- développer ses ressources personnelles et relationnelles ;
- améliorer sa flexibilité mentale et ses habiletés émotionnelles ;
- comprendre et utiliser les fondements d'un ressourcement efficace.

Méthodologie

La formation est basée sur une pédagogie interactive alliant :

- Etude de cas ;
- Exercices pratiques applicables au quotidien ;
- Brèves illustrations ;
- Échanges et réflexions en sous-groupes.

Public-cible :

Les professionnels du soin (infirmière, ergothérapeute, kinésithérapeute, aide-soignante, acteur du secteur psychosocial, de la santé exerçant en maisons de repos,...) ainsi que tout étudiant investi dans une formation de soins.

Formatrices :

- Caroline Rivière : psychologue clinicienne, formatrice et superviseuse, spécialisée dans la prise en charge des crises et traumatismes à Mons et Braine l'Alleud.
- Véronique Walravens : psychologue clinicienne, criminologue - formatrice et superviseuse, spécialisée dans la prise en charge des crises et traumatismes à Waterloo, Ittre et Genappe

Lieu et adresse de la formation

Centre Hospitalier Psychiatrique Saint-Bernard
Rue Jules Empain 43 - 7170 Manage

Renseignements

Sandrine Molitor - molitors@helha.be - 0477/ 563 257

Inscriptions uniquement en ligne

<https://cermed.helha.be/>

Date limite d'inscription 5 octobre 2022

Prix 100 EUR* – Min : 12 / Max. 20 participants

N° de compte

IBAN BE31 0689 3723 6255 - BIC GKCCBEBB

Du CeREF- SANTÉ.

Communication

F31 – 2022 - Nom, Prénom

*Les pauses-café et une petite restauration sont comprises dans les frais d'inscription.